

# Los versos de mi resiliencia

He comenzado una búsqueda exhausta  
ha paso tiempo, pero no me he acostumbrado.  
Con cada respiro mi alma se desgata,  
pero no voy a detenerme, aunque duela,  
por qué no estoy derrotado.  
Solo soy turista en este puerto de crisis nefasta

¡En esta playa no hay más habitantes!  
Tengo este mar, arena, sol y viento  
Como únicos acompañantes.  
He comenzado a construir una vivienda,  
Pero nadie puede entrar, por desconfianza,  
mi conciencia se aísla para que dé una vez aprenda,  
ha no exponer los sentimientos a la malaventuranza.

El encofrado de mi soledad esta puesto,  
pero este hormigón llamado tristeza todavía no fragua.  
Aun me falta mucho para resguardarme bajo techo de concreto.  
Y para darme consejos, solo tengo mi reflejo que se dibuja sobre el agua.  
Pero sé que lo necesito, yo sé que es lo correcto.

Me lastimaste, pero no importa.  
Se que no fue tu intención.  
Solo apostamos, pero fue contraproducente la inversión.  
Lo curioso es que, me diste tu peor versión.  
Pero lo agradezco, porque ahora identifico  
!lo que no quiero en una relación!

No es que te condene, no es que me victimice.  
Es solo que me dolió demasiado y  
a veces maldigo la convicción con la que te quise.  
No se trata de olvidarse,  
tampoco de aferrarse a no terminar  
simplemente de soltarse,  
de amarse a sí mismo, solo se trata de sanar.

Nadie fue culpable, nadie puede obligarse a sentir.  
Aprendí a conocerme, a saber mis límites.  
De lo que puedo hacer por amor,  
por ello trabajo día a día para pulir lo mejor de mí,  
a no ser codependiente, a resistir y aprender del dolor.

No estábamos en sintonía y perdimos la frecuencia,  
pero hoy, soy mejor que ayer y he progresado en mi resiliencia.  
Desde la raíz de mi ser sembrando semillas en mi conciencia.  
Para cosechar frutos de autoestima, con excelencia.  
Me llevo lo mejor de lo peor de esta experiencia.

Estas son mis ultimas letras, la última ves dedico mi voz,  
ahora soy mejor que ayer, ¡amo quién soy!  
No desaprovechare ni un instante de mi existencia  
Y seguiré en búsqueda de mi paz,  
ojalá también la encuentres. Adiós. 🌟

Mario López Tolentino  
Procesos educativos  
husder12@gmail.com